



DENNÍ REŽIM V MATEŘSKÉ ŠKOLE



6.30 - 8.00 hod.	Příchod dětí do MŠ V 8.00 hod. se školka uzamyká. 6.30 – 7.30	Příchod dětí do třídy. Scházení ve třídě, „Soviček“, pak přesun ml. dětí do třídy, „Lištiček“.
6.25 – 9.30 hod.	Ranní hry	Spontánní hry a činnosti dětí podle jejich volby a výběru. Rozvíjení podnětů nabízených paní učitelkou (individuální, skupinové, společné). Didakticky zaměřené činnosti.
	Postupné dokončení činností a prací	Společný úklid hraček.
	Ranní kruh	Společné přivítání dne „v komunikačním kruhu“, vzájemná diskuze, zhodnocení činností a výběr námětů pro další činnosti.
	Ranní cvičení	Rušná část, cviky dle svalové skupiny, relaxace, pohybová hra. V letních v letních měsících může probíhat na školní zahradě.
	Dopolední svačina a hygiena	Společná svačina, zvládat sebeobsluhu, přijímat stravu a tekutiny, umět stolovat.
	Hlavní činnost (řízená)	Plnění rámcových a specifických cílů školního vzdělávacího programu. U předškolních dětí probíhá příprava na základní školu. Za příznivého počasí se přesouvá hlavní činnost ven.
9.30 - 11.30 hod.	Pobyt venku	Příprava na pobyt venku. Podle počasí a ročního období. Hry na školní zahradě. Vycházky, výlety, sportovní činnosti a aktivity se zařazením dopravní tematiky a ekologie.
	Hygiena	Uplatňování základních kulturně hygienických a zdravotně preventivních návyků.

11.30 - 12.00	Společný oběd	Oběd podle potřeb dětí, zvládnání sebeobsluhy, přijímání stravy a tekutin, umět stolovat.
12.00 - 12.05	Hygiena	Slušné chování, ohleduplnost k ostatním. Převlékání do pyžam.
12.00 - 12.30 hod.	Odchod dětí po obědě	Děti, které nebudou odpočívat, si rodiče vyzvednou v této době.
12.15 - 14.00 hod.	Odpočinek na lehátku	Čtení pohádky na pokračování, začíná společný čas relaxace, klidu a odpočinku. Klidové činnosti.
14.15 - 14.30 hod.	Hygiena a příprava na odpolední svačinu	Uplatňování základních kulturně hygienických a zdravotně preventivních návyků.
14.15 - 14.30 hod.	Odpolední svačina a hygiena	Samoobslužná svačina podle potřeb dětí, zvládat sebeobsluhu, přijímat stravu a tekutiny, umět stolovat.
14.30 - 16.15 hod.	Spontánní hry a činnosti dětí Odpolední zájmová činnost. Odcházení dětí domů.	Spontánní aktivity dětí, pokračování dopoledního programu, individuální práce, hry na zahradě, zájmové činnosti. Odpolední rozcházení dětí